

ACTIVITES

À

NGAPAROU – SALY

Padel Club Ngaparou Ngaparou Route de Saly **Tel: 77 153 40 20**



Centre Equestre Hippocampe Route de Nguékhokh à Ngaparou.
Prendre à gauche 200m après le rond point au panneau.

Tel: 77 647 50 91

Promenades de 1h ou 2 h ; plage, brousse.



SALLE DE SPORT



ASSY GYM Tél. : 77 632 32 70 Sarah Tel: 77 107 66 80

Salle de fitness à Ngaparou. 250 m2 destiné au sport: Zumba, abdo fessiers, step, stretching, pilate,



YORK FITNESS Cheikh Tel: 76 328 55 59

Salle de sport à Ngaparou 60 machines neuves, programme personnalisé, cours de danse africaine, salsa, rock, aérobic

GOLF Saly



Le Club House

Au cœur de la célèbre station balnéaire de Saly, la golf de Saly est un havre de paix et de verdure. Pratiquer les 18 trous de ce golf à stature internationale entre des baobabs millénaires et des plans d'eau tropicaux est un plaisir dont il ne faut pas se priver : le prix des abonnements, des cours et de parcours sont très raisonnables.

Tél. : 33 957 24 88



SPORTS NAUTIQUES



SENEGAL LOISIRS

Saly Tél. : **33 957 03 43**

<http://www.senegal-loisirs.com/31-activite-nautique.php>

Jet ski, ski nautique, la bouée ou la banane tractée, la planche à voile, le catamaran, le pédalo et le kayak de mer

SPORTS TERRESTRES



SENEGAL LOISIRS

Saly Tél. : **33 957 41 13**

<http://www.senegal-loisirs.com/32-activite-terrestre.php>

Buggy - Quad

SPORTS AERIENS



Aérodrome de Saly

Eric BRUNO <http://www.saly-aerodrome.com/aerodrome-de-saly.php>

Tél. : 77 633 03 45 / 33 957 33 06 / senesport@yahoo.com

Une piste d'atterrissage en latérite de 900 m. 2.000 m2 de dépôts couverts et de hangars. Un club ULM équipé de 17 machines. Deux pilotes instructeurs.



SÉNÉGAL ULM Christophe

TÉL : 77 259 23 10

aerociel@gmail.com

Baptêmes et initiation. Pilotage, safari photos

SORTIR à SALY

DANCING à Saly



Le New Rolls

Au centre commercial à côté du Casino

Avis du Petit Futé : Le club de Saly, repris peu par des Français, est le principal lieu de fête nocturne de la station, avec des concerts et des soirées DJ organisées régulièrement. Terrasse extérieure et piste de danse sous la boule à facettes, beaucoup de prostituées là encore, mais pas plus qu'ailleurs. Tous les jeunes locaux devant les miroirs dansant le Mbalax, ça vaut le coup d'oeil ! (2016)



RDC

Tél. : 77 218 78 81



à Saly Tapee

Avis du Petit Futé : Une des boîtes de nuit les plus ambiancées de Saly. On y fait la fête jusqu'au bout de la nuit, surtout le week-end. Mélange de styles musicaux. (2016)



King Karaoké

Tél. : 77.478.29.65

à Saly

Avis Google : Super lieu musique diverse et bien arrangé cocktails excellents malgré service lent et non professionnel (2016)



CASINO TERROU

Rond-Point Diakhao de Saly

Tél. : 33 939 72 72

Avis du Petit Futé : En réalité, plus une grande salle de jeux qu'un casino. Dans le centre commercial, essayez-vous à la roulette, au blackjack et aux machines à sous, à moins que vous ne préfériez l'impersonnalité des vidéos. On y trouve aussi un restaurant et un bar lounge. (2016)

&

Restaurant Lounge CASINO TERROU



Tél. : 33 939 72 72

Très bon accueil, très bons plats très beau site

D'après différentes sources Internet

senegalie.wifeo.com

senegalie@gmail.com

Avec le plan sur le site <http://senegalie.wifeo.com>

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1bSDAsYlhPHAD9EhZv9vshb7cTBk>